

DANGERS A LA MAISON : PARTIE 1

LE SALON & LA CHAMBRE A COUCHER

*S*informer pour mieux prévenir

Chutes, incendies, noyades, intoxications... les accidents de la vie courante pourraient, dans la plupart des cas, être évités. Pourtant, ils font de nombreuses **victimes** tous les ans. Et si nous sommes tous concernés, **nous devrions être plus vigilants pour les personnes âgées et pour les enfants.**

Le logement apparaît comme un endroit sécurisant et rassurant. Or, il peut se transformer en lieu de tous les dangers, notamment pour les enfants et les personnes âgées. Alors pour éviter d'être **exposé**, rappelons-nous que si protéger est essentiel, connaître les risques et savoir agir en cas d'accident est vital.

C'est donc tout naturellement qu'*Activa Prévention News* propose de vous sensibiliser aux situations dangereuses de votre quotidien. Dans un premier temps, pour aujourd'hui nous parlerons du salon et de la chambre à coucher

1) DANS LE SALON

Plus de 20% des accidents s'y produisent. Électrifications, chutes, suffocations, cette pièce se révèle aussi dangereuse qu'elle semble accueillante. Quelques conseils pour les éviter.

a) Prévenir les électrifications et/ou les incendies d'origine électrique

Souvent visibles et à portée de main, les prises électriques représentent un risque majeur d'électrisation **et même d'électrocution.**

Le jeune enfant est tenté d'attraper un fil qui dépasse ou de toucher les prises électriques. Ne pas surcharger les prises, veiller à la conformité



du matériel électrique et à son bon état assure un environnement plus serein et réduit les risques d'incendie. Il est impératif de vérifier l'état des installations et d'éviter les surcharges sur les prises multiples.

Attention aux surchauffes qui causent des courts-circuits susceptibles de provoquer un incendie.



b) Prévenir les chutes

Les personnes âgées et les enfants sont les victimes les plus fréquentes de chutes et de glissades. Leurs conséquences

sont dramatiques, **6 à 8 %** des chutes entraînent des traumatismes. Les sols glissants, mouillés, les lieux de passage encombrés, les tapis et les objets qui traînent, peuvent être la cause de glissades et de chutes.

Il est important de **dégager les lieux de passage de tout obstacle.**



Les jouets d'enfant **doivent être rangés systématiquement après utilisation.**



DANGERS A LA MAISON : PARTIE 1

LE SALON & LA CHAMBRE A COUCHER

2) DANS LA CHAMBRE A COUCHER

a) Prévenir les suffocations et les asphyxies

L'être humain ne peut se passer d'oxygène plus de 3 minutes.

Sachant qu'un enfant n'a pas les mêmes capacités respiratoires qu'un adulte, il est impératif de ranger les sacs en plastique, les petits jouets, les piles électriques, les bouchons de toutes sortes qui pourraient être mis à la bouche.

b) Prévenir les chutes de meubles ou d'objets

De nombreux meubles, commodes, armoires, consoles, télévisions peuvent basculer accidentellement sur les enfants. Un enfant a rarement conscience du danger, un tiroir ouvert est tentant à escalader.

Tous les meubles doivent être fixés au mur. Attention au risque de confinement : un enfant peut se glisser dans un coffre à jouets pour se cacher, rester prisonnier et manquer d'oxygène.

Être également vigilant aux tables basses avec des angles saillants et installer des protège-coins. Ils doivent être fixés au mur solidement et assemblés conformément aux notices de montage.

Les tiroirs doivent systématiquement être refermés après usage

c) Prévenir les défenestrations

Les fenêtres accessibles aux jeunes enfants doivent être munies de fermeture de sécurité qui empêche l'enfant de l'ouvrir totalement.

Les conséquences d'une chute sont souvent dramatiques. Aucun meuble ne doit être placé sous une fenêtre.

Les fenêtres doivent être équipées de systèmes de sécurité qui limitent l'ouverture à 6 cm, les garde-corps rehaussés et les balcons sécurisés.

Il faut également faire comprendre à un enfant les risques encourus en laissant tomber une denrée périssable (une tomate par exemple), constater avec lui son état à l'arrivée et lui apprendre à ne jamais se pencher à la fenêtre ou au balcon.



Aucun meuble ne doit être placé sous une fenêtre au risque d'être utilisé comme marchepied.

LE BON GESTE

En cas de suffocation

Si la victime respire mais est inconsciente, allongez-la sur le côté, la tête vers le bas en maintenant l'alignement de la colonne vertébrale et contactez les secours (118 avec le portable).



Nota : Ne suspendez jamais un enfant par les pieds. !!!!!!!!!!!