

PREVENTION DES ACCIDENTS DOMESTIQUES

**PROTEGEONS NOS ENFANTS DES
ACCIDENTS DOMESTIQUES
QUELQUES BONS REFLEXES**



Un réflexe en plus,
un risque en moins.

Cela nous devons savoir

Chaque étape du développement de l'enfant comporte des risques spécifiques.

- **Dès sa naissance**, notre enfant doit constamment être sous la surveillance d'un adulte. Dans son lit, veillons à le coucher en toute sécurité. Ne le laissons jamais seul que ce soit dans son bain, sur la table à langer, dans la maison ou dans la voiture.
- **A partir de 3 mois**, notre enfant commence à attraper les objets à sa portée. Il peut se retourner, rouler sur le côté et tomber de la table à langer, de notre lit ou du canapé.
- **Entre 4 et 6 mois**, notre enfant commence peu à peu à se tenir assis mais il n'est pas toujours capable de garder son équilibre.
- **Entre 6 et 9 mois**, notre enfant apprend progressivement à se déplacer en rampant puis en marchant à 4 pattes. Sa curiosité le pousse à toucher tous les objets qui sont à sa portée et à les mettre dans la bouche. Il risque de s'étouffer avec des petits objets ou des petits aliments.
- **Entre 9 et 18 mois**, notre enfant commence à se mettre debout puis à marcher et il explore le monde qui l'entoure. Il comprend progressivement la signification du « non ». Attention aux chutes dans les escaliers, aux brûlures dans la cuisine et aux produits ménagers qu'il pourrait avaler..
- **A partir de 18 mois**, notre enfant devient plus autonome. Il commence à comprendre vos conseils et vos explications pour éviter les dangers mais il veut vous imiter. Il grimpe partout, ce qui augmente les risques de chutes. Faites attention aux fenêtres ouvertes.
- **A partir de 2 ans**, notre enfant monte et descend seul les escaliers. Il sait ouvrir les portes et part en exploration. Sa curiosité s'éveille mais il n'est pas encore conscient de la plupart des dangers.
- **A partir de 3 ans**, notre enfant prend de l'assurance et se dépense beaucoup. Il parle et comprend de mieux en mieux. Il fait peu à peu la différence entre ce qui est permis et ce qui est interdit mais il n'est pas capable de mesurer les risques qu'il prend et les accidents sont souvent plus graves.

Les bons reflexes

Pour éviter les étouffements

La majorité des accidents par étouffement concerne les enfants de moins de 6 ans. notre enfant peut s'étouffer avec un grand nombre de petits objets et petits aliments, dès que ceux-ci sont à sa portée.

A partir du moment où notre enfant grandit, joue et escalade, les cordons de vêtements et de rideaux ou les écharpes peuvent occasionner des étranglements.

Pour le nourrisson, veillons tout particulièrement à le coucher seul, sans encombrer son lit d'objets.

Les réflexes pour éviter les étouffements

- Ne laissons pas à portée de notre enfant : pièces de monnaie, billes, bonbons, petits jouets, aliments (olives, cacahuètes...), piles, capuchons de stylos, barrettes à cheveux...
- Surveillons notre enfant pendant ses repas et lorsqu'il joue.
- Rangeons les sacs en plastique hors de portée de notre enfant.
- Mettons hors de portée les ceintures, cordons de vêtements ou de rideaux, colliers, foulards ou écharpes. Couchons notre enfant sur le dos, toujours seul dans son lit.
- N'utilisons pas d'oreiller, de couverture ou de couette.
- Utilisons un lit rigide et profond, un matelas ferme adapté à la taille du lit et conforme aux exigences de sécurité.
- Habillons notre enfant d'un surpyjama ou mettons-le dans une gigoteuse, adaptés à sa taille.
- N'encombrons pas le lit avec des peluches ou des poupées avec lesquels notre enfant pourrait s'étouffer.
- Ne laissons jamais d'animal entrer dans la chambre de notre enfant.

Les bons reflexes

pour éviter les noyades

Notre enfant peut se noyer dans 20 cm d'eau.

Pour vous et notre enfant, le bain est avant tout un moment de plaisir et de détente. Restons toutefois très attentifs. Notre enfant peut se noyer en quelques minutes, sans un bruit, même dans 20 centimètres d'eau (baignoire, piscine...).

Les réflexes pour éviter les noyades

Dans son bain

- Notre enfant ne doit jamais rester seul dans son bain, même un court instant même si vous utilisez un siège de bain ou un tapis anti-glissant. Ces dispositifs ne sont pas des articles de sécurité.
- Mettons à l'avance à portée de main tout ce dont vous avons besoin (savon, shampoing, serviette...).
- Ne répondons pas au téléphone et n'allons pas ouvrir la porte.



pour éviter les chutes

Les chutes peuvent avoir de graves conséquences pour notre enfant.

Entre 0 et 6 ans, la chute est l'accident le plus fréquent.

Pendant ses premiers mois, notre enfant peut tomber de la chaise haute, du canapé ou de la table à langer.

Quand il commence à se déplacer puis à marcher, notre enfant peut tomber dans les escaliers ou d'une fenêtre.

Les réflexes pour éviter les chutes

Sur sa table à langer Ne laissons jamais notre enfant seul sur la table à langer

Dans sa chaise haute Veillons toujours à ce que notre enfant soit bien attaché.

Dans les escaliers Installons des barrières de sécurité en haut et en bas de vos escaliers

Par la fenêtre Ne laissons jamais notre enfant seul dans une pièce avec une fenêtre ouverte ou sur un balcon



Les bons reflexes

pour éviter les intoxications

Pendant leurs premières années, les enfants portent tout à leur bouche.

Les principales causes d'intoxication des enfants sont l'ingestion de médicaments, de produits ménagers et de bricolage qui sont laissés à leur portée.

Les réflexes pour éviter les intoxications

Les médicaments - Ne laissons jamais de médicaments à portée de notre enfant

Les produits ménagers et de bricolage - Gardons les produits ménagers et de bricolage hors de portée de notre enfant



pour éviter les brûlures

Les brûlures, un danger dans toutes les pièces de la maison. notre enfant peut se brûler en buvant un liquide trop chaud ou en renversant une casserole ou un récipient rempli d'un liquide ou d'un aliment chaud. Il peut aussi se brûler en voulant jouer avec des flammes ou en touchant des objets comme les appareils de cuisson dans la cuisine.

Certaines brûlures peuvent se produire quand vous donnons le bain à notre enfant, mais aussi s'il ouvre tout seul le robinet d'eau chaude. La peau des enfants est plus sensible : il faut seulement 3 secondes pour qu'il se brûle au 3ème degré avec de l'eau à 60°C.

Les réflexes pour éviter les brûlures

L'eau du bain: La température de l'eau du bain doit être à 37°C

Les objets chauds Éloignons notre enfant des appareils électroménagers chauds

Les liquides et aliments chauds - Ne laissons jamais les récipients remplis d'un liquide ou d'un aliment chaud à la portée de notre enfant

Les flammes et incendies Mettons hors de portée les objets risquant de brûler notre enfant ou de provoquer un incendie



Les bons reflexes

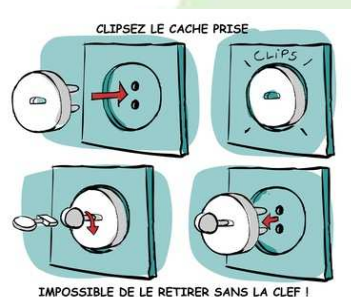
pour éviter les électrocutions

notre enfant peut s'électrocuter avec des prises, des appareils électriques ou des installations défectueuses. Dès qu'il commence à se déplacer à quatre pattes, notre enfant est attiré par les prises. Il peut s'électrocuter en y glissant les doigts ou des petits objets en métal.

Attention à la présence d'eau à proximité des appareils électriques : elle augmente les risques d'électrocution.

Les réflexes pour éviter les électrocutions

- Apprenons à notre enfant à ne pas toucher ou jouer avec les prises de courant.
- Faisons installer des prises à éclipse ou des cache-prises à ventouse ou à clé.
- Ne laissons pas de rallonge électrique branchée.
- Ne surchargeons pas nos prises électriques avec des multiprises
- N'ouvrons jamais l'eau du robinet à proximité d'un appareil électrique en marche.
- Débranchons et rangeons tous les appareils électriques dès que nous avons fini de les utiliser : sèche-cheveux, rasoir électrique, appareil d'épilation, chauffage mobile, fer à repasser...
- Ne laissons jamais de fils électriques dénudés.
- Faisons vérifier nos installations : prises, interrupteurs...
- Faisons installer un système qui coupe le courant au moindre court-circuit (disjoncteur différentiel à haute sensibilité).



Les bons reflexes

Mieux vaut prévenir que guérir !

Apprenons à éviter les accidents domestiques de l'enfant. Un accident peut rapidement arriver. Alors, pour éviter les petits et gros bobos tout en laissant l'enfant s'épanouir, il existe des solutions :

- Surveillons notre enfant : il n'a pas conscience des risques qu'il prend. Vous pouvez l'aider à faire des progrès en grandissant et l'accompagner dans sa découverte du monde. notre enfant doit toujours être sous la surveillance d'un adulte. Il ne faut pas le laisser sous la garde d'un autre enfant.
- Expliquons les dangers à notre enfant : faites-lui comprendre, de façon claire et adaptée à son âge, les risques qu'il court et la manière de les éviter.
- Ayons les bons réflexes : certains gestes simples peuvent éviter un accident. Ce guide vous apprendra ces gestes essentiels.

Apprenons à notre enfant les dangers et comment les éviter. Dans tous les cas, ne le laissons jamais sans surveillance.

**LE GROUPE ACTIVA
VOUS REMERCIE DE VOTRE
ATTENTION A CETTE
SENSIBILISATION**